

# Corona Protocol Aurora



De Jeugdcommissie en het bestuur van H.K.C. Aurora

Versie 1.2 – 12 maart 2021

## Algemeen

---

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, niezen, keelpijn, benauwdheid, plotseling verlies van reuk en/of smaak, koorts, buikpijn, misselijk, hoofdpijn. Kortom: Voel je je niet zo lekker blijf dan voor de zekerheid thuis;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten heeft. Bij twijfel blijf thuis! Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus.(COVID-19).  
Leef de regels van het RIVM na in deze situatie. Ook zonder klachten mag je helaas niet komen trainen. Kom pas weer naar het veld als het veilig is en ook volgens de regels mag;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden. Personen tot 26 jaar hoeven tijdens de training geen afstand te houden. Als je dus klaar bent met trainen en je verlaat het veld, dan houd je wel weer 1,5 meter afstand aan;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- Neem je eigen bidon mee en label deze duidelijk. Jij bent de enige die daaruit drinkt;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis;

## Organisatie

---

### Algemeen

Het RIVM maakt in de richtlijnen onderscheid in twee leeftijdsgroepen: een leeftijdsgroep tot 27 jaar en een leeftijdsgroep vanaf 27 jaar. De groep tot 27 jaar mag buiten in teamverband blijven sporten zonder dat ze 1,5 meter afstand in acht hoeven te nemen. Onderlinge wedstrijden zijn dus toegestaan. Dit moeten wel leden van Aurora zijn.

Iedereen vanaf 27 jaar mag buiten alleen sporten op 1.5 meter afstand en in groepen van maximaal 4 personen. Onderlinge wedstrijden zijn niet toegestaan. De leeftijdsregels van het RIVM zijn absoluut. Het kan dus zo zijn dat van sommige teams bepaalde kinderen niet - of niet op dezelfde manier - mogen meetraineren. Er wordt actief gecontroleerd door gemeenten.

### Corona-coördinator

Er is tenminste één (en maximaal twee) 'Corona-coördinator' aanwezig, die toezicht houdt op het gebruik van de accommodatie. Deze persoon zorgt voor een juiste toepassing van het Corona Protocol Aurora voor, tijdens en na de trainingen. Daarbij houdt hij of zij het overzicht over de gehele trainingsavond en waarborgt hij of zij de veiligheid van alle betrokkenen. Als op het sportpark getwijfeld wordt of een speler wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, is de Corona-coördinator eindverantwoordelijk. Hij of zij kan de betreffende personen dringend adviseren om de sportaccommodatie te verlaten.

### Accommodatie

De kantine is niet geopend. Er zal bij hoge nood een toilet beschikbaar zijn. Het materiaalhok is alleen toegankelijk voor de trainers of trainsters. Wij brengen het materiaal naar buiten en zorgen voor het opruimen van het materiaal in het materiaalhok. Let op het reinigen van het materiaal na gebruik.

Via het hek rechts naast de kantine heeft iedereen toegang tot het veld. Niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training kun je aankomen. Na de training heb je maximaal 10 minuten om de accommodatie via het hek te verlaten.

Het is voor de ouders niet mogelijk om op of langs het veld zich tijdens de training te bevinden. Wij verzoeken ouders hun kind te brengen en te halen.

## Sporters en ouders/verzorgers

---

### Voor de sporters en trainers

- Kom zoveel mogelijk alleen naar de sportaccommodatie als je training hebt;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie;
- Kleed je thuis om;
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, buikpijn, misselijk, hoofdpijn, verlies van reuk en/of smaak of verhoging (vanaf 38 C°). Kortom: als je je niet zo lekker voelt;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 graden) en/of benauwdheidsklachten heeft. Bij twijfel blijf thuis. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus.(COVID-19).  
Leef de regels van het RIVM na in deze situatie. Ook zonder klachten mag je helaas niet komen trainen. Kom pas weer naar het veld als het veilig is en ook volgens de regels mag;
- Schud geen handen;
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal zoals sportkleding en bidons;
- Ga voorafgaand aan de training thuis naar het toilet;
- Desinfecteer op het veld voorafgaand aan de training je handen;
- Voor en na de training moeten de handen gedesinfecteerd worden. Hier zorgen de Corona coördinatoren voor dat dit aanwezig is op de accommodatie;
- Volg de aanwijzingen van de Corona-coördinator en de trainers op;

## Voor ouders/verzorgers

- Indien je kind(eren) gebracht moet(en) worden, breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie, liefst te voet of met de fiets en anders met de (liefst) eigen auto. Maak zo min mogelijk gebruik van openbaar vervoer;
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van je kind(eren);
- 
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de vereniging, bijvoorbeeld van de trainers, begeleiders en/of Corona-coördinator;
- Haal direct na de sportactiviteit je kind(eren) op bij de sportaccommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is;

## Trainingsschema

---

Er wordt gewerkt met verschillende start- en eindtijden van trainingen, zodat gelijktijdig verkeer van komende en vertrekkende personen voorkomen kan worden.

Vanaf 16 maart 2021 gaan we weer trainen op onze normale trainingsavonden.

### Jeugd

Dinsdagavond:

18:00 uur – 18:55 uur	F1
18:00 uur – 18:55 uur	E1 en de E2
18:45 uur – 19:30uur	D1 ( 18:30 uur materiaal buiten zetten)
19:05 uur – 20:05 uur	C1

Vrijdagavond:

18:00 uur – 18:55 uur	Kangoeroes
18:00 uur – 18:55 uur	F1
18:00 uur – 18:55 uur	E1 en E2
18:30 uur – 19:30 uur	D1
19:05 uur – 20:05 uur	C1

### Senioren

Dinsdagavond

19:00 uur – 20:00 uur	Alle senioren
-----------------------	---------------

Zaterdagmorgen:

10:00 uur – 12:00 uur	Alle senioren
-----------------------	---------------

## Trainers

- Houden ten alle tijden 1,5 meter afstand van de kinderen en van elkaar;
- Zorgen voor de veiligheid van de kinderen d.m.v. het naleven van de regels.